

---



# Dnevnik zabavljanja

---



Vođeni dnevnik od 30 dana



Hibrid



Izrađeno pomoću LoomJournals

---

# Kako koristiti ovaj dnevnik

---

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

- 
- Ispunite pratitelj odmah nakon svakog spoja dok su detalji svježiji
  - Ocijenite kemiju, uzbuđenje i ugodu iskreno - nitko drugi ovo neće vidjeti
  - Napišite o spoju: kamo ste išli, što ste radili, što se istaknulo
  - Zabilježite crvene i zelene zastavice - oboje je jednako važno
  - Pregledajte prošle zapise tjedno kako biste uočili ponavljajuće teme



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** *(kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)*

---

---

---

**Prvi dojmovi** *(što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)*

---

---

---

**Vrhunci razgovora** *(teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)*

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** *(pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)*

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** *(vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** *(kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)*

---

---

---

**Prvi dojmovi** *(što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)*

---

---

---

**Vrhunci razgovora** *(teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)*

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** *(pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)*

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** *(vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)*

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Spojevi #:** \_\_\_\_\_

**Kemija:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina uzbuđenja:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Razina udobnosti:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Spojevi #:

\_\_\_\_\_

Kemija:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina uzbuđenja:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina udobnosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Sažetak spoja** (kamo ste išli? što ste radili? opišite spoj od početka do kraja)

---

---

---

**Prvi dojmovi** (što se isticalo kod ove osobe? izgled, energija, maniri)

---

---

---

**Vrhunci razgovora** (teme koje su kliknule, trenuci smijeha i istinske povezanosti)

---

---

---

**Crvene / zelene zastavice** (pozitivni i zabrinjavajući signali iz ove interakcije)

---

---

---

**Bilješke o kompatibilnosti** (vrijednosti, interesi, stil komunikacije - što ste primijetili?)

---

---

---