


Dnevnik snova



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos

Izrađeno pomoću LoomJournals



Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Zapišite svoj san odmah po buđenju
 - Zabilježite ključne simbole i likove
 - Razmislite o emocijama i mogućim značenjima



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*

Datum: _____

Naslov sna *(nazovite ga kao kratki film)*

Narativ sna *(u sadašnjem vremenu: 'stojim...' fragmenti su također vrijedni)*

Emocije u snu *(tijekom sna i pri buđenju)*

Simboli sna *(ljudi, mjesta, predmeti koji su se isticali)*

Povezanost s budnim životom *(što u vašem životu bi ovaj san mogao odražavati?)*

Tumačenje sna *(što vam ovo osobno znači?)*
