


Dnevnik ciljeva



Vođeni dnevnik od 30 dana



Hibrid



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Svako jutro ocijenite svoju motivaciju i energiju, zatim zapišite svoja 3 glavna prioriteta i akcijske korake
 - Tijekom dana zabilježite sve prepreke na koje naiđete
 - Svake večeri ocijenite napredak prema ciljevima, zabilježite svoja postignuća i zapamtite lekciju dana
 - Prije zatvaranja, zapišite svoje ciljeve za sutra kako biste pripremili um za sljedeći dan



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)

Datum: _____

Napredak prema cilju: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina motivacije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Razina energije: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



3 glavna prioriteta (tri najvažnije stvari koje danas treba postići)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnja naučena lekcija (što biste sljedeći put napravili drugačije?)
