


Planinarski dnevnik



Vođeni dnevnik od 30 dana



Tablica / Evidencija



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Ispunite datum, naziv staze i lokaciju nakon svakog izleta
 - Zabilježite udaljenost, visinski uspon i ukupno trajanje
 - Ocijenite težinu od 1 do 5 i zabilježite vrijeme i teren
 - Dodajte suputnike s kojima ste planinarili i svoju ukupnu ocjenu uživanja
 - Koristite stupac za vrhunce kako biste zabilježili što je izlet učinilo posebnim



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

