


Ljubavni dnevnik



Vođeni dnevnik od 30 dana



Slobodni oblik



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Započnite svaku sesiju s dnevnim ljubavnim poticajem i pišite slobodno 5-10 minuta
 - Zabilježite omiljenu uspomenu ili trenutak zahvalnosti sa što više detalja
 - Završite bilježeći jednu stvar koju danas cijenite kod svog partnera
 - Vratite se prošlim zapisima zajedno kako biste proslavili koliko je vaša veza narasla



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

