

---



# Dnevnik manifestacije

---



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos

Izrađeno pomoću LoomJournals

---

# Kako koristiti ovaj dnevnik

---

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

- 
- Postavite jasnu namjeru za ono što želite manifestirati danas — budite konkretni
  - Napišite 3 stvari za koje ste istinski zahvalni upravo sada kako biste podigli svoju vibraciju
  - Napišite afirmacije u sadašnjem vremenu kao da već imate ono što želite — osjetite istinu svake
  - Vizualizirajte svoju želju ostvarenu: opišite gdje ste, što vidite, čujete i osjećate u tom trenutku
  - Skriptirajte svoju idealnu stvarnost u živim detaljima — napišite narativ u prvom licu kao da živite svoj dan iz snova
  - Navedite 2-3 konkretna akcijska koraka koje ćete danas poduzeti prema svom cilju



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Namjera** *(što želite manifestirati ili na što se želite usredotočiti danas? budite jasni i konkretni)*

**Za što sam danas zahvalan/zahvalna** *(ljudi, trenutci ili male stvari koje danas cijenite)*

**Današnja afirmacija** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je već istina: 'ja sam u izobilju', 'lako privlačim ...')*

**Vizualizacija** *(zatvorite oči na trenutak, a zatim opišite prizor: gdje ste, što vidite, čujete i osjećate kada se...)*

**Skriptiranje** *(pišite u sadašnjem vremenu kao da je ono što želite već stvarno. budite živopisni - opišite što...)*

**Koraci djelovanja** *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*