


Dnevnik motivacije



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno (zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)

Današnji cilj (koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Provjera zamaha (na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)

Nagrada (kako ćete se nagraditi za napredak?)

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno (zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)

Današnji cilj (koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Provjera zamaha (na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)

Nagrada (kako ćete se nagraditi za napredak?)

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno (zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)

Današnji cilj (koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Provjera zamaha (na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)

Nagrada (kako ćete se nagraditi za napredak?)

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno (zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)

Današnji cilj (koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)

Koraci djelovanja (konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)

Prepreka (s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)

Današnje postignuće (što ste danas postigli? proslavite to)

Provjera zamaha (na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)

Nagrada (kako ćete se nagraditi za napredak?)

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*

Datum: _____

Zašto je to važno *(zašto vam je ovaj cilj duboko važan? povežite ga sa svojom osnovnom svrhom)*

Današnji cilj *(koji je najvažniji cilj koji danas želite postići?)*

Koraci djelovanja *(konkretni koraci koje danas možete poduzeti prema svom cilju)*

Prepreka *(s kojom ste se preprekom suočili ili je očekujete?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Provjera zamaha *(na ljestvici od 1-10, koliko zamaha osjećate prema svom cilju upravo sada?)*

Nagrada *(kako ćete se nagraditi za napredak?)*
