


Dnevnik osobnog rasta



Vođeni dnevnik od 30 dana



Dnevni unos



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*

Datum: _____

Današnja namjera *(koja je ta jedna stvar na koju se namjeravate usredotočiti, postići ili utjeloviti danas?)*

Provjera načina razmišljanja *(razvojni ili fiksni? kako ste danas pristupili izazovima?)*

Izlazak iz zone komfora *(što ste učinili što vas je prestrašilo ili bilo neugodno?)*

Vještina u razvoju *(koju vještinu aktivno radite na poboljšanju?)*

Današnje postignuće *(što ste danas postigli? proslavite to)*

Suočena prepreka *(s kojim izazovom ili preprekom ste se danas suočili? kako ste reagirali?)*

Današnja naučena lekcija *(što biste sljedeći put napravili drugačije?)*

Zahvalnost *(za što ste danas zahvalni? navedite jednu konkretnu osobu, trenutak ili stvar)*