


Dnevnik čaja



Vođeni dnevnik od 30 dana



Tablica / Evidencija



Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Zabilježite vrstu čaja, porijeklo i datum svake sesije
 - Zapišite temperaturu vode, vrijeme namakanja i količinu lista za preciznost
 - Opišite aromu prije degustacije — cvjetna, zemljana, travnata, dimljena
 - Navedite okusne note i ocijenite cjelokupni doživljaj od 1 do 10
 - Dodajte osobne bilješke: raspoloženje, prigoda ili biste li ga ponovno probali



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

