


Dnevnik upravljanja vremenom



Vođeni dnevnik od 30 dana



Tablica / Evidencija

Izrađeno pomoću LoomJournals

Kako koristiti ovaj dnevnik

Dobrodošli u svoj dnevnik! Evo nekoliko savjeta kako da ga najbolje iskoristite:

- 1 Svaki dan odvojite nekoliko minuta za pisanje
- 2 Budite iskreni i pišite slobodno bez prosuđivanja
- 3 Pokušajte pisati u isto vrijeme svaki dan kako biste izgradili naviku
- 4 Pregledajte svoje zapise tjedno kako biste uočili obrasce

-
- Prije početka zadatka zapišite datum, naziv zadatka, kategoriju i procijenjeno trajanje
 - Nakon završetka zabilježite stvarno trajanje i ocijenite energiju/fokus (Visoko, Srednje, Nisko)
 - Zabilježite ishod — što je napravljeno, što je blokirano, što prenijeti dalje
 - Pregledavajte tjedno: tražite obrasce u precijenjenim ili podcijenjenim zadacima i periodima niskog fokusa
 - Koristite ukupne brojeke po kategoriji kako biste vidjeli kamo vaši sati zaista odlaze svaki tjedan



Skenirajte za detaljan vodič o korištenju ovog dnevnika

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

Dnevnik upravljanja vremenom

Datum	Zadatak	Kategorija	Proc. vrijeme	Stvarno vrijeme	Energija i fokus	Ishod

