

---



# Muveszeti napló

---



30 napos vezetett napló



Vegyes

Készült a LoomJournals segítségével

---

# Hogyan használd ezt a naplót

---

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

- 
- Rogzítse a használt mediumot és technikát minden foglalkozáshoz
  - Jegyezze fel, mennyi időt töltött az alkotással és értékelje elégedettségét
  - Reflektáljon arra, mit készített — írja le a színeket, kompozíciót és kreatív folyamatot
  - Írja le, mit tanult és milyen ötletei vannak jövőbeli művekhez
  - Ne ittelje meg munkáját — osszpontosítson a folyamatra, ne a tökéletesesre



Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:



**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Használt médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Ráfordított idő: \_\_\_\_\_

Elégedettség:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Mai elmélkedés** *(mit alkottál ma? mi működött, mi lepett meg? milyen volt az alkotás folyamata?)*

---

---

---

---

---

---

**Használt színpaletta** *(milyen színekkel dolgoztál ma? jegyezd fel a konkrét árnyalatokat, kombinációkat ...)*

---

---

---

---

---

---

**Amit tanultam** *(milyen fotós tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

---

---

---

---

---

---

**Ötletek** *(új ötletek, lehetőségek vagy innovációk, amelyeket érdemes felfedezni)*

---