

---



# Randizási Napló

---



30 napos vezetett napló



Vegyes

Készült a Loomjournals segítségével

---

# Hogyan használd ezt a naplót

---

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és íj szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbálj minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

- 
- Töltsd ki a követőt közvetlenül minden randi után, amíg frissek a részletek
  - Értékeld őszintén a kémiát, izgalmat és kényelmet — senki más nem fogja látni
  - Írj a randiról: hová mentetek, mit csináltatok, mi tűnt ki
  - Jegyezd fel a piros és zöld jelzéseket — mindkettő egyformán fontos
  - Hetente nézd át a korábbi bejegyzéseket, hogy észrevedd az ismétlődő témákat



Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** (hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)

---

---

---

**Első benyomások** (mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** (témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** (pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** (értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** (hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)

---

---

---

**Első benyomások** (mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** (témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** (pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** (értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Randi #:

\_\_\_\_\_

Kémia:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izgatottság szintje:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kényelmi szint:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Randi összefoglaló** *(hova mentetek? mit csináltatok? írd le a randit az elejétől a végéig)*

---

---

---

**Első benyomások** *(mi tűnt fel ezen a személyen? megjelenés, energia, modor)*

---

---

---

**Beszélgetés kiemelései** *(témák, amelyek kattantak, nevetős pillanatok és valódi kapcsolódás)*

---

---

---

**Piros / zöld jelzések** *(pozitív és aggasztó jelek ebből az interakcióból)*

---

---

---

**Kompatibilitási jegyzetek** *(értékek, érdeklődési körök, kommunikációs stílus — mit vettél észre?)*

---

---

---