

---





# Adosság napló

---



30 napos vezetett napló



Táblázat / Napló

Készült a LoomJournals segítségével

---

# Hogyan használd ezt a naplót

---

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

- 
- Listázza minden adosságot: hitelező neve, adosság típusa és a tartozás teljes összege
  - Írja be a kamatlatot és a minimális törlesztőösszeget minden adossághoz
  - Válasszon törlesztési módszert — Hogolyó (legkisebb egyenleg eloszor) vagy Lavina (legmagasabb kamat eloszor)
  - Rögzítsen minden befizetést és frissítse a fennmaradó egyenleget
  - Jegyezze fel a határideőt és bármilyen fizetési megjegyzést a menetrend betartásához





























































