

---



# Kiadasnaplo

---



30 napos vezetett napló



Táblázat / Napló

Készült a LoomJournals segítségével

---

# Hogyan használd ezt a naplót

---

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

- 
- Hordja magával a naplót és rögzítsen minden kiadást azonnal
  - Töltse ki a dátumot, kategóriát, leírást és összeget minden vásárláshoz
  - Jegyezze fel a tervezett költségvetést a tényleges költséssel való összehasonlításhoz
  - Tekintse át a heti összesítéseket a trendek felismerésére és szokások módosítására
  - Honap végén elemezze a kategóriákat okosabb költségvetés felállításához





























































