


Természetnapló



30 napos vezetett napló



Vegyes

Készült a LoomJournals segítségével

Hogyan használd ezt a naplót

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítélezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

-
- Töltsd ki a felső részt a helyszínnel, időponttal, időjárással, égbolt állapotával és hőmérsékletérzettel
 - Az 'Észreveszem' részbe írd mindent, amit megfigyelsz — színek, formák, textúrák, mozgás
 - A 'Kíváncsi vagyok' részben alakítsd a megfigyeléseket kérdésekké — ne aggódj a válaszok miatt
 - Az 'Emlékeztet valamire' részben vonj párhuzamot emlékekkel, más fajokkal vagy olvasmányaiddal
 - Sorold fel a konkrét fajokat, amelyeket láttál és a hangokat, amelyeket hallottál
 - Használd a vázlat részt gyors rajzokhoz címkékkel — művészi képesség nem szükséges



Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)

Dátum: _____

Helyszín: _____

Napszak: _____

Időjárás: _____

Égbolt állapota: _____

Hőérzet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Észreveszem (nézz közelebbről — színek, formák, textúrák, mozgás, minták. mi ragadja meg a tekinteted?)

Kíváncsi vagyok (milyen kérdések merülnek fel? miért ez a szín? hogyan került ide? mi fog történni ezután...)

Erre emlékeztet (milyen kapcsolódások jutnak eszedbe? egy emlék, egy másik faj, valami, amit olvastál?)

Megfigyelt fajok (növények, állatok, rovarok — mit láttál?)

Hallott hangok (madarak, szél, víz, susogás — mit hallottál?)
