

---



# Imanapló

---



30 napos vezetett napló



Napi bejegyzés

Készült a LoomJournals segítségével

---

# Hogyan használd ezt a naplót

---

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

- 
- Kezdd azzal, hogy leírod az Igeszakaszt, amelyen ma meditálsz
  - Dicsőítsd Istent jelleméért, majd őszintén vallj meg és kérj bocsánatot
  - Adj hálát a konkrét áldásokért és gondviselésért az életedben
  - Emeld fel az imakéréseket másokért — család, barátok, közösséged
  - Vidd személyes szükségleteidet és kéréseidet Isten elé
  - Jegyezd fel a meghallgatott imákat az ünnepléshez és a hited erősítéséhez
  - Zárd reflexióval arról, mit tanít neked Isten



Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*

Dátum: \_\_\_\_\_

**Mai szentírás** *(írj le egy igeverset vagy szakaszt, amelyen ma elmélsz)*

**Dicséret és imádat** *(dicsőítsd istent jelleméért, neveiért és tulajdonságaiért)*

**Vallomás** *(őszintén valld meg bűneidet és hiányosságaidat, kérj bocsánatot)*

**Hálaadás** *(adj hálát istennek konkrét áldásokért, válaszokért és gondoskodásáért)*

**Imakérések másokért** *(személyek és helyzetek, akikért/amelyekért imádkozol)*

**Könyörgés** *(vidd isten elé személyes szükségleteidet, vágyaidat és kéréseidet)*