


Olvasasi naplo



30 napos vezetett napló



Vegyes



Készült a LoomJournals segítségével

Hogyan használd ezt a naplót

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és írd szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbáld minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

-
- Kezdjen új bejegyzést minden könyvbefejezés vagy olvasási alkalom után
 - Ertekelje a könyvet és rögzítse, hány oldalt olvasott
 - Írja le gondolatait — mi rezonált, mi lepte meg, mivel nem ért egyet
 - Rögzítse kedvenc idézetet és fő tanulságait későbbi áttekinetésre
 - Tekintse át bejegyzéseit havonta olvasási útjának kibontakozásához



Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak:

Hangulat (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak:

Hangulat (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak:

Hangulat (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak: _____

Hangulat (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak:

Hangulat (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

Dátum: _____

Értékelés:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Olvasott oldalak:

Hangulat (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Könyves gondolatok *(mit gondolsz erről a könyvről? karakterek, témák, hogyan hatott rád, mi maradt m...)*

Kedvenc idézet *(másold ki a szakaszt, ami megragadott — a pontos szavak, amelyek megállítottak, elgon...)*

Legfontosabb tanulságok *(melyek a fő gondolatok vagy tanulságok, amiket magaddal viszel ebből az o...)*

Amit tanultam *(milyen fontos tanulságot vagy felismerést hozott ez az alkalom?)*

