


Vázlatnapló



30 napos vezetett napló



Szabad formájú

Készült a LoomJournals segítségével

Hogyan használd ezt a naplót

Üdvözlünk a naplódban! Íme néhány tipp, hogy a legtöbbet hozd ki belőle:

- 1 Szánj naponta néhány percet az írásra
- 2 Légy őszinte és íj szabadon, ítékezés nélkül
- 3 Próbálj minden nap ugyanabban az időben írni, hogy szokássá váljon
- 4 Hetente tekintsd át a bejegyzéseidet, hogy észrevedd a mintákat

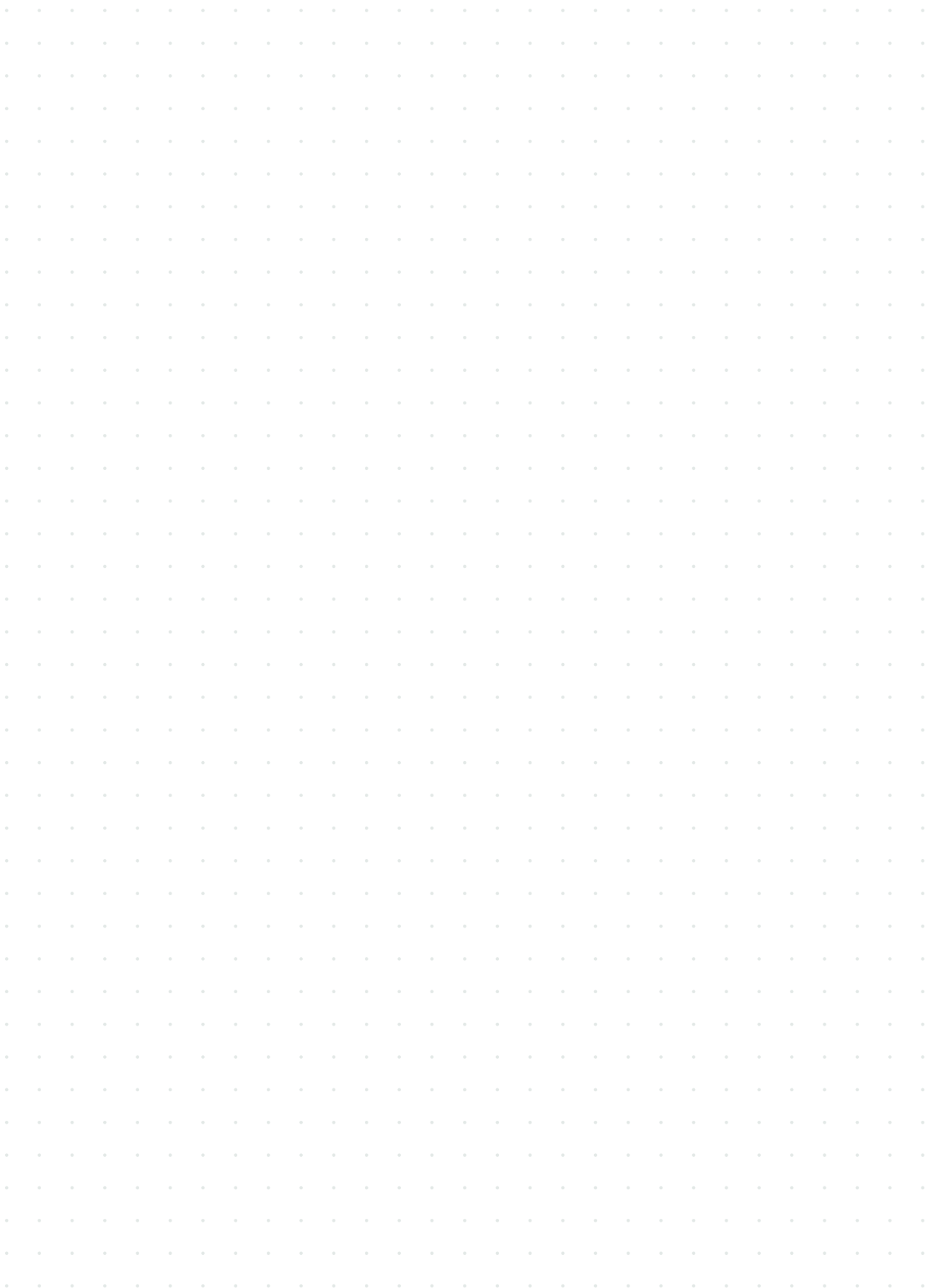
-
- Nyomtasd ki a naplót és tartsd az asztalodon vagy a táskádban
 - Ülj le naponta — akár 5-10 perc rajzolás is számít
 - Töltsd ki a téma mezőt, hogy fókuszáld a tekinteted rajzolás előtt
 - Jegyezd fel a technikát (ceruza, tus, akvarell) a jövőbeli hivatkozáshoz
 - Havonta nézd át a régi oldalakat, hogy lásd, hogyan fejlődik a stílusod



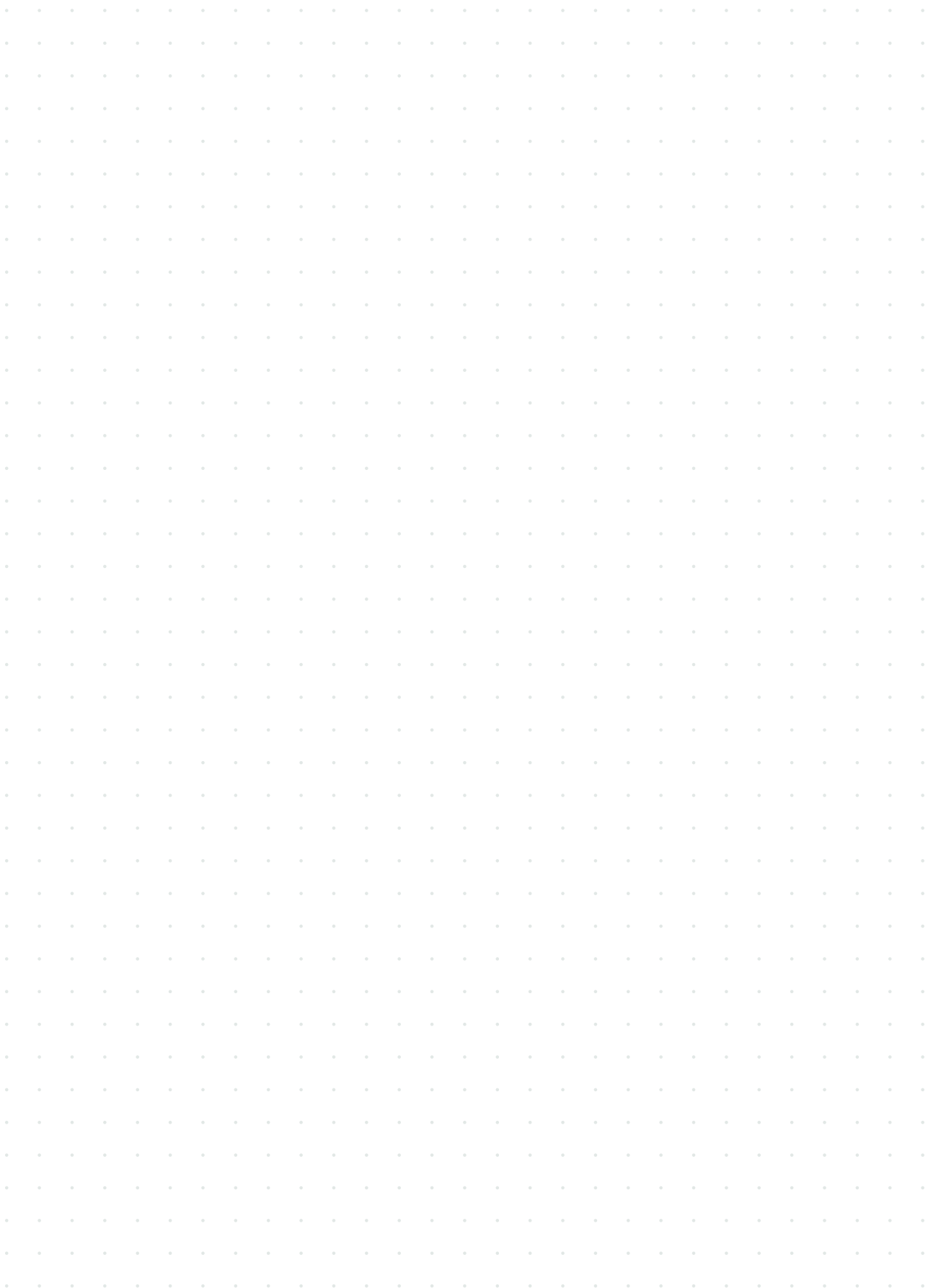
Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



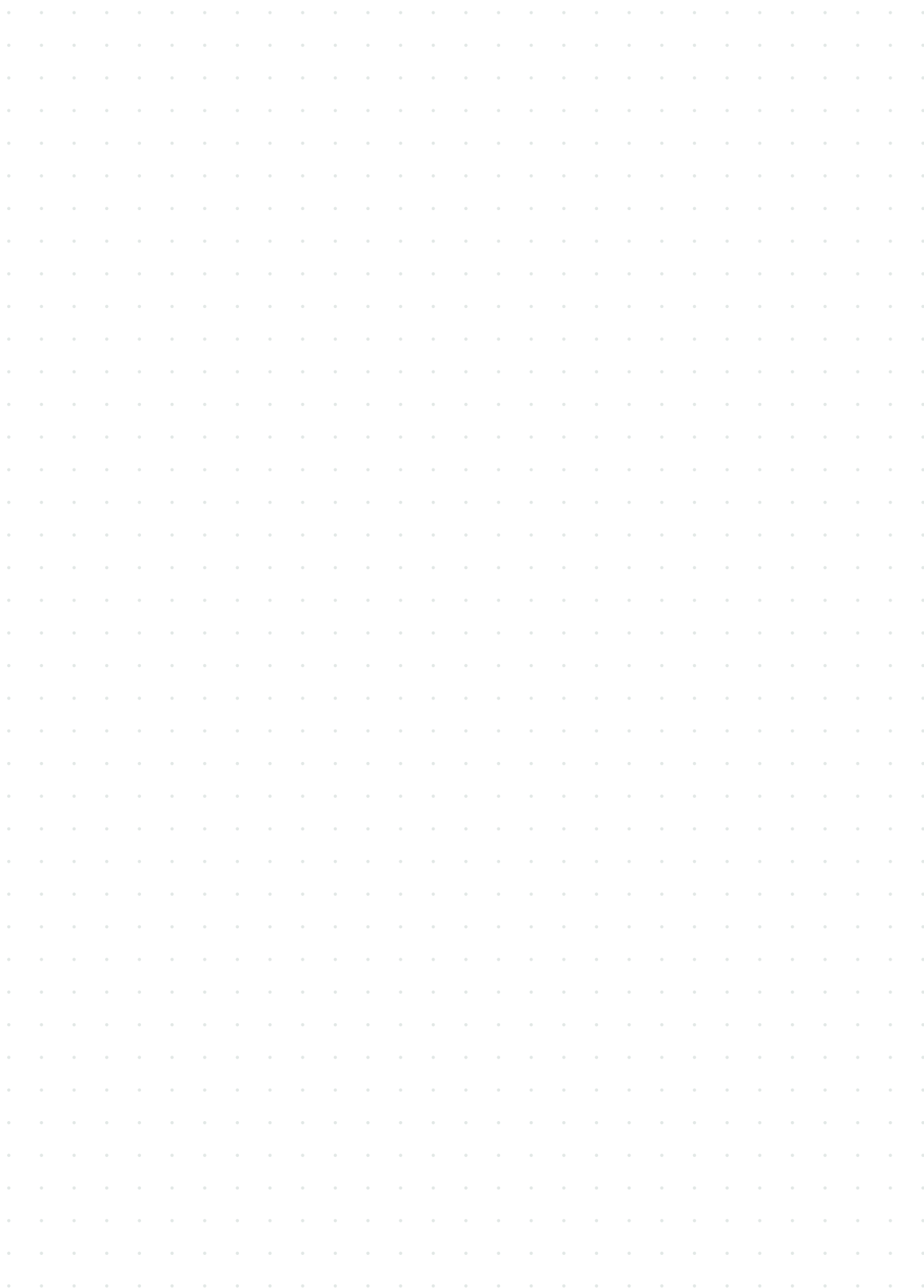
Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



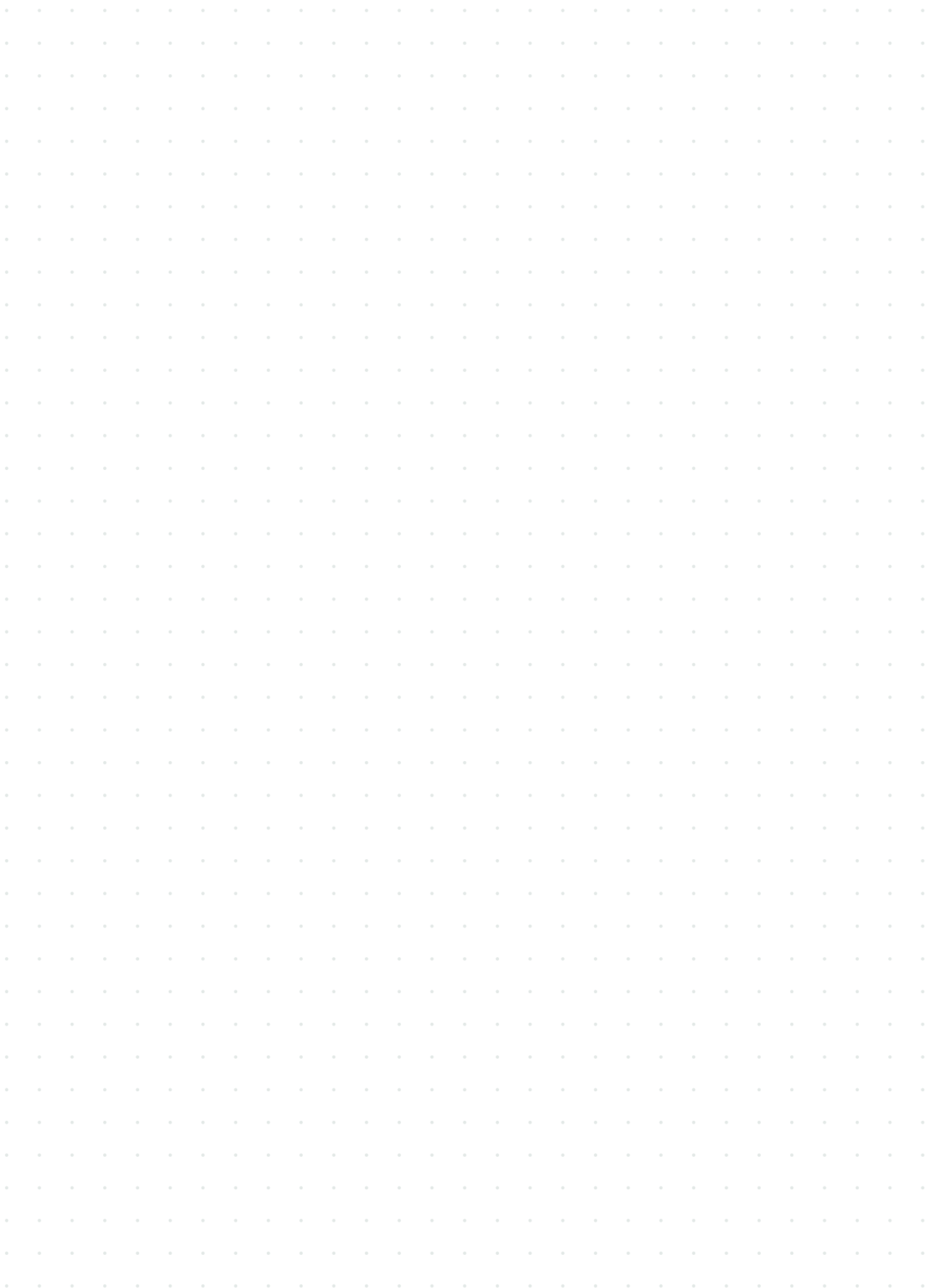
Dátum: _____



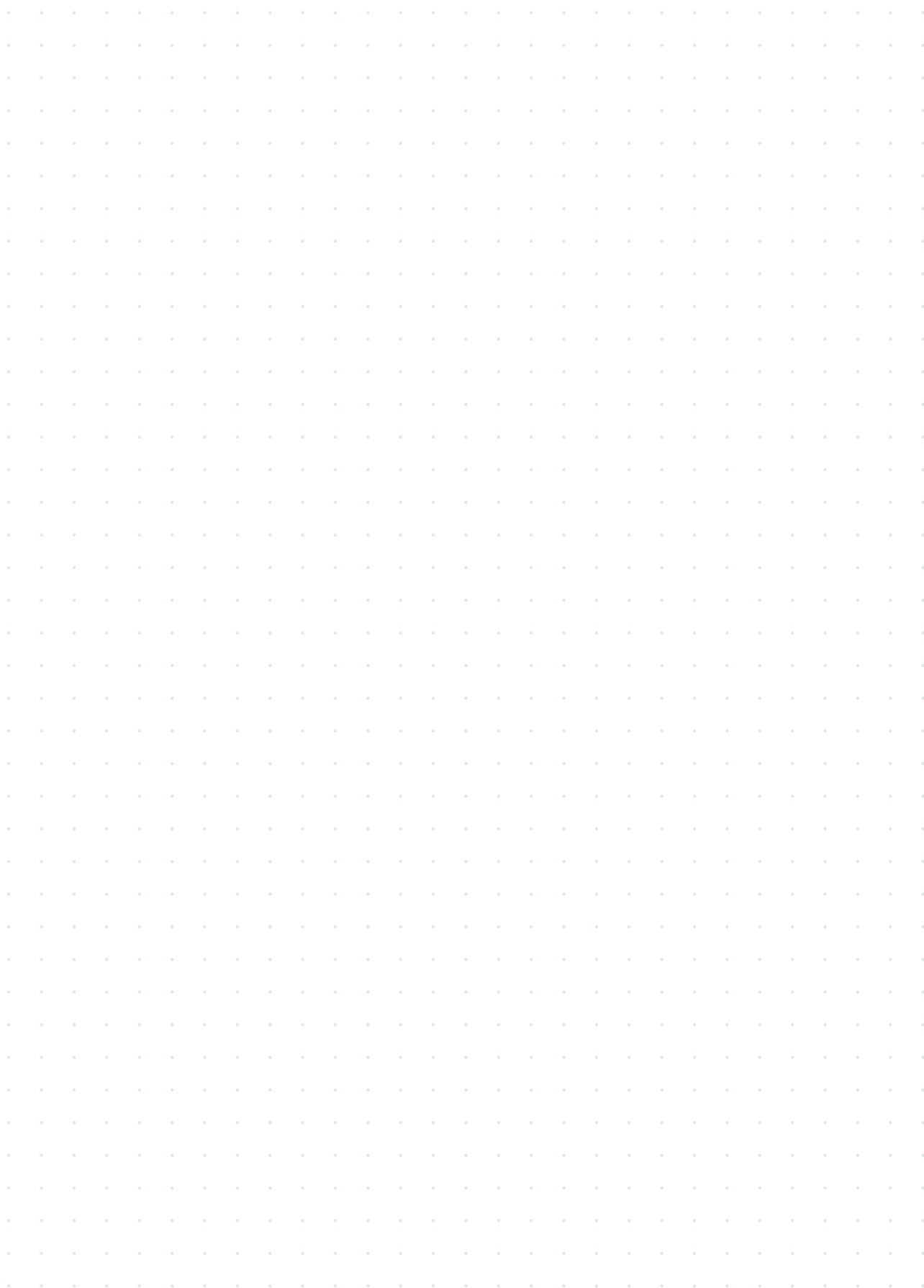
Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



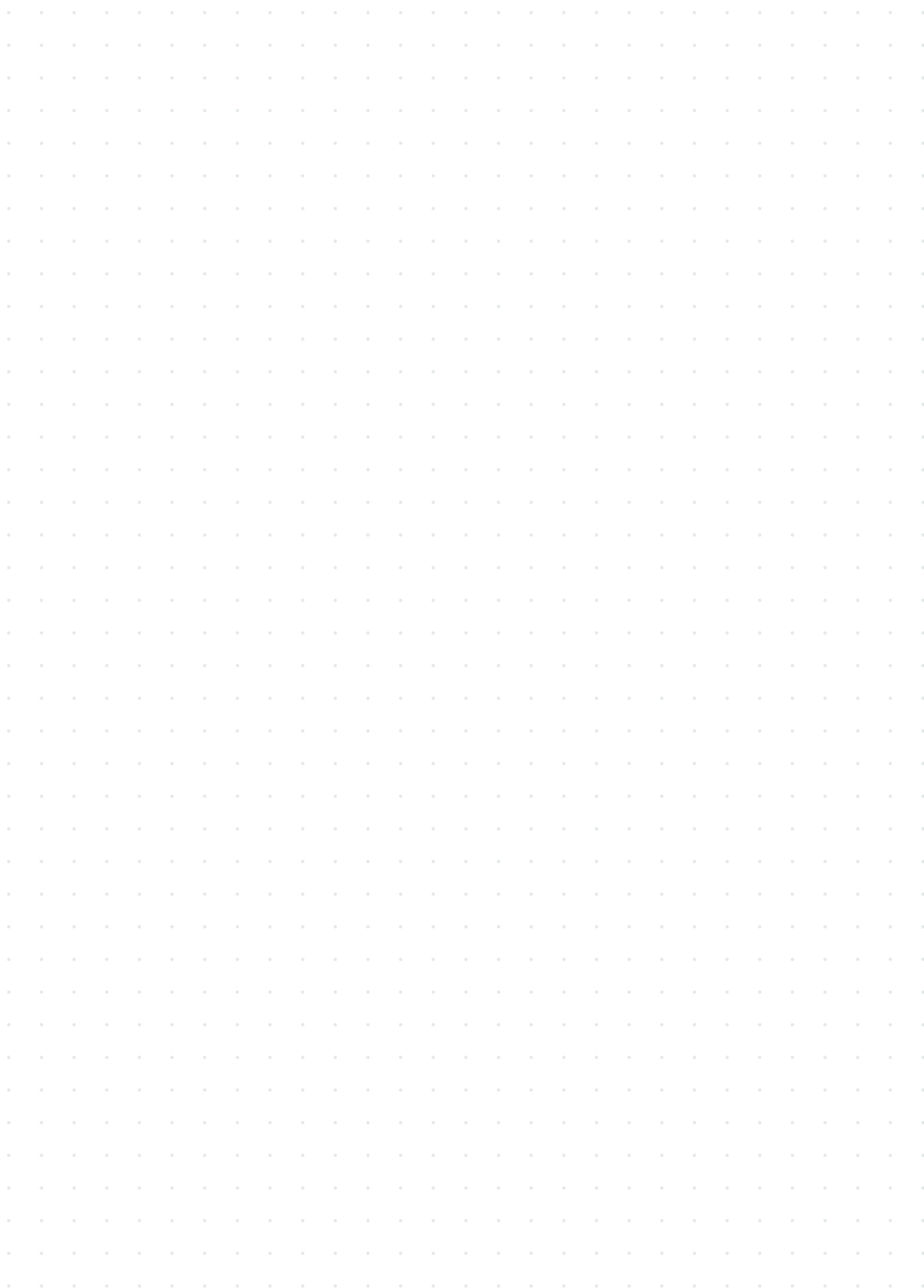
Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____



Dátum: _____

