


Jurnal Pencapaian



Jurnal Terpandu 30 Hari



Entri Harian

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Tulis setidaknya satu pencapaian — tidak perlu besar untuk berarti
 - Beri tag berdasarkan kategori (karier, kesehatan, hubungan, pembelajaran, kreativitas, pribadi, keuangan)
 - Renungkan hambatan apa yang menghalangi jalan Anda dan bagaimana Anda mengatasinya
 - Jelaskan tindakan, strategi, atau pola pikir spesifik yang mengarah pada kesuksesan
 - Tangkap pelajaran yang dipetik dan tetapkan satu tujuan yang jelas untuk besok agar momentum terus berlanjut



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

