


Jurnal Karier



Jurnal Terpandu 30 Hari



Entri Harian

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Buka jurnal di akhir setiap hari kerja — konsistensi adalah kebiasaan kunci
 - Catat satu pencapaian spesifik: tugas yang diselesaikan, masalah yang dipecahkan, percakapan yang berjalan baik
 - Catat satu keterampilan yang Anda latih dan satu wawasan atau pelajaran yang Anda ambil
 - Tangkap umpan balik yang diterima dan renungkan satu tantangan yang Anda hadapi
 - Tutup dengan menulis satu tujuan terpenting untuk besok untuk memulai hari berikutnya dengan kejelasan



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

