


Jurnal Memasak



Jurnal Terpandu 30 Hari



Entri Harian

Dibuat dengan LoomJournals



Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*

Tanggal: _____

Nama resep *(apa nama resep ini?)*

Sumber Resep *(buku masak, situs web, resep keluarga, kreasi sendiri...)*

Waktu Persiapan & Memasak *(mis. 15 menit persiapan + 30 menit memasak)*

Porsi *(jumlah porsi)*

Bahan-bahan *(daftar semua bahan beserta takarannya)*

Metode *(langkah-langkah dan teknik utama)*

Penilaian Rasa *(nilai rasanya (1=buruk, 10=luar biasa))*

Yang Berhasil *(apa yang terasa pas — potongan, kombinasi warna, kenyamanan, pujian yang diterima?)*