

---



# Jurnal Keluarga

---



Jurnal Terpandu 30 Hari



Hibrida



Dibuat dengan LoomJournals

---

# Cara Menggunakan Jurnal Ini

---

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

- 
- Setiap malam, nilai suasana hati keluarga dan kualitas waktu bersama di bagian pelacak
  - Centang kotak rasa syukur saat Anda merasa benar-benar bersyukur untuk sesuatu hari ini
  - Di bagian penulisan, mulai dengan momen terbaik hari itu, lalu isi panduan tambahan yang beresonansi
  - Jaga catatan tetap singkat — bahkan dua kalimat per bagian cukup untuk melestarikan kenangan



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

---

---

---

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

---

---

---

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

---

---

---

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

---

---

---

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

---

---

---

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

---

---

---

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

---

---

---

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

---

---

---

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

---

---

---

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

---

---

---

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

---

---

---

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

---

---

---

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

---

---

---

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

---

---

---

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

---

---

---

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:



**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

---

---

---

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

---

---

---

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

---

---

---

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

---

---

---

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

---

---

---

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Tanggal: \_\_\_\_\_

Penilaian suasana hati:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Waktu bersama:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Momen Syukur:

**Momen terbaik hari ini** *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

**Momen keluarga** *(momen spesifik hari ini — hangat, lucu, atau bermakna — abadikan sebelum memudar)*

**Aktivitas keluarga** *(apa yang kalian lakukan bersama hari ini? bahkan jalan-jalan singkat atau makan ma...)*

**Momen kebanggaan** *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

**Tonggak pencapaian** *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*