Jurnal Pendakian

Jurnal Terpandu 30 Hari

Tabel / Log

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

1. Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
2. Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
3. Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
4. Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

- Isi tanggal, nama jalur, dan lokasi setelah setiap pendakian
- Catat jarak, kenaikan elevasi, dan total durasi
- Nilai kesulitan dari 1 sampai 5 dan catat cuaca dan medan
- Tambahkan teman pendakian dan penilaian kesenangan keseluruhan Anda
- Gunakan kolom sorotan untuk menangkap apa yang membuat pendakian itu istimewa

Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR

TABEL / LOG

JURNAL PENDAKIAN

TANGGAL	JALUR	LOKASI	JARAK (KM)	KETINGGIAN	DURASI (MENIT)	TINGKAT KESULITAN	CUACA	MEDAN	TEMAN SEPERJALANAN	PENILAIAN	MOMEN TERBAIK DI JALUR