

---



# Jurnal Cinta

---



Jurnal Terpandu 30 Hari



Bentuk Bebas

Dibuat dengan Loomjournals

---

# Cara Menggunakan Jurnal Ini

---

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

- 
- Buka setiap sesi dengan panduan cinta harian dan tulis dengan bebas selama 5-10 menit
  - Abadikan kenangan favorit atau momen rasa syukur sedetail mungkin
  - Akhiri dengan mencatat satu hal yang Anda hargai tentang pasangan Anda hari ini
  - Kembali ke catatan sebelumnya bersama untuk merayakan bagaimana hubungan Anda telah bertumbuh



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini



























































