


Jurnal Musik



Jurnal Terpandu 30 Hari



Hibrida

Dibuat dengan LoomJournals



Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Catat instrumen dan lagu yang Anda latih setiap sesi
 - Rekam durasi latihan dan tempo target atau yang dicapai (BPM)
 - Nilai kualitas keseluruhan sesi Anda dari 1 sampai 10
 - Tulis refleksi singkat tentang apa yang membaik dan apa yang sulit
 - Tetapkan tujuan spesifik untuk difokuskan pada sesi latihan berikutnya



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*

Tanggal: _____

Waktu latihan (menit): _____

Instrumen: _____

Lagu / latihan: _____

Tempo (BPM): _____

Penilaian: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksi latihan *(bagaimana rasanya sesi secara keseluruhan? apa yang menonjol?)*

Yang membaik *(apa yang mulai terasa pas hari ini? apa yang terdengar atau terasa lebih baik?)*

Tantangan *(apa yang masih sulit? apa yang perlu lebih banyak perhatian?)*
