


Jurnal Alam



Jurnal Terpandu 30 Hari



Hibrida

Dibuat dengan Loomjournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Isi bagian atas dengan lokasi, waktu, cuaca, kondisi langit, dan suhu yang dirasakan
 - Di "Saya Perhatikan" tulis semua yang Anda amati — warna, bentuk, tekstur, gerakan
 - Di "Saya Bertanya-tanya" ubah pengamatan menjadi pertanyaan — jangan khawatir tentang menjawabnya
 - Di "Ini Mengingat Saya Pada" tarik koneksi ke kenangan, spesies lain, atau hal yang pernah Anda baca
 - Daftar spesies spesifik yang Anda lihat dan suara yang Anda dengar
 - Gunakan bagian sketsa untuk gambar cepat dengan label — keterampilan artistik tidak diperlukan



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...)*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...)*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...)*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...)*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...)*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...)*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan *(perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...)*

Saya bertanya-tanya *(pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...)*

Ini mengingatkan saya pada *(koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...)*

Spesies yang diamati *(tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?)*

Suara yang terdengar *(burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?)*

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)

Tanggal: _____

Lokasi: _____

Waktu dalam sehari: _____

Cuaca: _____

Kondisi langit: _____

Rasa suhu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Saya memperhatikan (*perhatikan lebih dekat — warna, bentuk, tekstur, gerakan, pola. apa yang menari...*)

Saya bertanya-tanya (*pertanyaan apa yang muncul? mengapa warna ini? bagaimana bisa ada di sini? a...*)

Ini mengingatkan saya pada (*koneksi apa yang terlintas? sebuah kenangan, spesies lain, sesuatu yan...*)

Spesies yang diamati (*tumbuhan, hewan, serangga — apa yang anda lihat?*)

Suara yang terdengar (*burung, angin, air, gemerisik — apa yang anda dengar?*)
