


Jurnal Pengasuhan



Jurnal Terpandu 30 Hari



Hibrida

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Setiap pagi atau malam, nilai suasana hati, energi, dan kesabaran Anda pada skala 1-10
 - Centang kotak waktu berkualitas jika Anda punya waktu fokus tanpa ponsel dengan anak Anda hari ini
 - Di area penulisan, mulai dengan panduan momen terbaik — momen terbaik hari itu
 - Gunakan panduan tambahan (tonggak, momen kebanggaan, catatan perilaku, rasa syukur) sesuai kebutuhan
 - Baca ulang catatan sebelumnya setiap minggu untuk memperhatikan pertumbuhan, pola, dan apa yang perlu diulang



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*

Tanggal: _____

Suasana hati (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat energi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kesabaran:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waktu berkualitas:

Momen terbaik hari ini *(momen yang membuat hari ini berarti untuk dijalani)*

Tonggak pencapaian *(ada pencapaian atau pengalaman pertama hari ini?)*

Momen kebanggaan *(apa yang dilakukan seseorang di keluarga hari ini yang membuatmu bangga — be...)*

Catatan perilaku *(perilaku menantang? apa yang membantu, apa yang tidak?)*

Rasa syukur untuk anak *(apa tentang anakmu yang membuatmu tersenyum atau memenuhi hatimu d...)*