


Jurnal Pertumbuhan Pribadi



Jurnal Terpandu 30 Hari



Entri Harian



Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Niat Hari Ini *(apa satu hal yang ingin kamu fokuskan, capai, atau wujudkan hari ini?)*

Pemeriksaan pola pikir *(berkembang atau stagnan? bagaimana anda menghadapi tantangan hari ini?)*

Keluar dari zona nyaman *(apa yang anda lakukan yang membuat anda takut atau tidak nyaman?)*

Keterampilan yang dikembangkan *(keterampilan apa yang sedang anda upayakan untuk ditingkatka...)*

Pencapaian hari ini *(apa yang kamu capai hari ini? rayakanlah)*

Hambatan yang Dihadapi *(tantangan atau hambatan apa yang kamu hadapi hari ini? bagaimana kamu...)*

Pelajaran yang dipetik hari ini *(apa yang akan kamu lakukan berbeda di lain waktu?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*