


Jurnal Penemuan Diri



Jurnal Terpandu 30 Hari



Entri Harian

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujurlah dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Mulai dengan pertanyaan tujuan hidup hari ini
 - Renungkan nilai-nilai inti dan kekuatan Anda
 - Jelajahi ketakutan dan keyakinan yang membatasi dengan jujur
 - Tangkap wawasan dan pelajaran yang dipetik
 - Akhiri dengan momen rasa syukur



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*

Tanggal: _____

Pertanyaan tujuan hidup *(ajukan satu pertanyaan mendalam tentang siapa anda atau ingin menjadi a...)*

Nilai-nilai inti *(nilai-nilai apa yang memandu keputusan anda? kejujuran, kebebasan, pertumbuhan...)*

Kekuatanku *(apa kelebihan anda? apa yang orang lain hargai dari anda?)*

Ketakutan yang dieksplorasi *(ketakutan apa yang anda sadari atau hadapi hari ini?)*

Keyakinan yang Membatasi *(cerita apa yang anda katakan pada diri sendiri yang mungkin menghamb...)*

Yang kupelajari *(pelajaran atau wawasan fotografi apa yang kamu dapat dari sesi ini?)*

Refleksi hari ini *(apa yang berjalan baik? apa yang bisa lebih baik?)*

Rasa syukur *(apa yang kamu syukuri hari ini? sebutkan satu orang, momen, atau hal spesifik)*