


Jurnal Teh



Jurnal Terpandu 30 Hari



Tabel / Log

Dibuat dengan LoomJournals



Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tulislah dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Catat jenis teh, asal, dan tanggal setiap sesi
 - Catat suhu air, waktu seduh, dan jumlah daun untuk presisi
 - Jelaskan aroma sebelum mencicipi — bunga, tanah, rumput, asap
 - Daftar catatan rasa dan nilai pengalaman keseluruhan dari 1 sampai 10
 - Tambahkan catatan pribadi: suasana hati, kesempatan, atau apakah Anda akan mencobanya lagi



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

