


Jurnal Penulis



Jurnal Terpandu 30 Hari



Hibrida

Dibuat dengan LoomJournals

Cara Menggunakan Jurnal Ini

Selamat datang di jurnalmu! Berikut beberapa tips agar kamu mendapatkan manfaat maksimal:

- 1 Sisihkan beberapa menit setiap hari untuk menulis
- 2 Jujur dan tuliskan dengan bebas tanpa menghakimi
- 3 Cobalah menulis di waktu yang sama setiap hari agar menjadi kebiasaan
- 4 Tinjau kembali catatanmu setiap minggu untuk menemukan pola

-
- Mulai dengan pelacak: nilai kepuasan menulis, kreativitas, dan apakah Anda mencapai tujuan Anda
 - Tulis bebas setidaknya 15 menit tanpa mengedit atau berhenti
 - Tangkap pengamatan, dialog yang terdengar, dan detail sensoris dari hari Anda
 - Sketsa karakter atau adegan — bahkan paragraf singkat membangun keahlian Anda
 - Catat benih cerita: pertanyaan bagaimana-jika, kalimat pembuka, twist plot
 - Renungkan apa yang berhasil dan apa yang terasa macet dalam penulisan Anda hari ini



Pindai untuk panduan lengkap cara menggunakan jurnal ini

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian (tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)

Pengamatan & ide (hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)

Sketsa karakter / adegan (sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)

Benih cerita (benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan...)

Tanggal: _____

Kepuasan menulis:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian (tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)

Pengamatan & ide (hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)

Sketsa karakter / adegan (sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)

Benih cerita (benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan...)

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:



Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian (tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)

Pengamatan & ide (hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)

Sketsa karakter / adegan (sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)

Benih cerita (benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan...)

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan...)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, i...)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*

Tanggal: _____

Kepuasan menulis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tingkat kreativitas: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Target menulis tercapai:

Tulisan bebas harian *(tuliskan apa saja yang terlintas — sebuah adegan, pikiran, kenangan. jangan edit, biasakan)*

Pengamatan & ide *(hal-hal yang kamu perhatikan hari ini — dialog yang terdengar, gambar yang jelas, ide)*

Sketsa karakter / adegan *(sketsa karakter atau adegan — penampilan, suara, kebiasaan, detail latar)*

Benih cerita *(benih untuk cerita di masa depan: pertanyaan 'bagaimana jika', kalimat pembuka, kejutan t...)*
