

---



# Art Journal

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

- 
- Record the medium and technique you used for each session
  - Note how long you spent creating and rate your satisfaction
  - Reflect on what you made — describe colors, composition, and your creative process
  - Write down what you learned and any ideas for future pieces
  - Don't judge your work — focus on the process, not perfection



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Mezzo utilizzato: \_\_\_\_\_

Tecnica: \_\_\_\_\_

Tempo impiegato: \_\_\_\_\_

Soddisfazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione di oggi** *(cosa hai creato oggi? cosa ha funzionato, cosa ti ha sorpreso? come ti ha fatto sentir...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tavolozza di colori usata** *(con quali colori hai lavorato oggi? annota tonalità specifiche, combinazioni o ...)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Cosa ho imparato** *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Idee** *(nuove idee, opportunità o innovazioni che vale la pena esplorare)*

---