

---



# Diario del Campeggio

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Voce giornaliera

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo** *(nome del parco, regione, coordinate — sii specifico/a per riferimento futuro)*

**Campeggio / numero sito** *(nome del campeggio e numero del sito per riferimento futuro)*

**Meteo** *(temperatura, precipitazioni, vento, sereno/nuvoloso — mattina e sera)*

**Compagni** *(chi ti ha accompagnato in questo viaggio in campeggio?)*

**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata in campeggio — un pan...*

**Descrizione** *(descrivi il campeggio, i dintorni, i suoni, gli odori. dipingi un quadro completo.)*

**Valutazione** *(valutazione complessiva dell'esperienza)*

**Note** *(osservazioni aggiuntive — animali avvistati, cose da ricordare o migliorare per la prossima volta)*