


Career Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Voce giornaliera

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Open the journal at the end of each workday — consistency is the key habit
 - Record one specific accomplishment: a task completed, a problem solved, a conversation that went well
 - Note one skill you practiced and one insight or lesson you took away
 - Capture any feedback received and reflect on one challenge you faced
 - Close by writing your single most important goal for tomorrow to start the next day with clarity



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Risultato di oggi *(cosa hai raggiunto oggi? festeggialo)*

Competenze sviluppate *(quali abilità hai praticato o migliorato oggi?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Feedback ricevuto *(hai ricevuto feedback da colleghi, manager o clienti?)*

La sfida di oggi *(quale ostacolo o difficoltà hai incontrato? come l'hai affrontato?)*

Obiettivo per domani *(qual è la cosa più importante che vuoi realizzare domani?)*

Data: _____

Risultato di oggi *(cosa hai raggiunto oggi? festeggialo)*

Competenze sviluppate *(quali abilità hai praticato o migliorato oggi?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Feedback ricevuto *(hai ricevuto feedback da colleghi, manager o clienti?)*

La sfida di oggi *(quale ostacolo o difficoltà hai incontrato? come l'hai affrontato?)*

Obiettivo per domani *(qual è la cosa più importante che vuoi realizzare domani?)*
