


Diario delle Decisioni



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione *(indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)*

Contesto *(cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)*

Alternative *(elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)*

Ragionamento *(perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)*

Risultato atteso *(cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)*

Data: _____

Fiducia nella decisione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Stato emotivo: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Posta in gioco: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Reversibilità: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)

Data: _____

Fiducia nella decisione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stato emotivo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Posta in gioco: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reversibilità: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



La decisione (indica chiaramente la decisione — cosa stai decidendo esattamente? la formulazione dovrebbe...)

Contesto (cosa guida questa decisione? contesto, vincoli, scadenze e chi ne è coinvolto)

Alternative (elenca le opzioni che hai considerato seriamente — inclusa l'opzione di non fare nulla)

Ragionamento (perché questa opzione? esponi la logica, i valori e i compromessi)

Risultato atteso (cosa ti aspetti che accada come risultato di questa decisione?)
