


Hiking Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Tabella / Registro

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Fill in the date, trail name, and location after each hike
 - Record distance, elevation gain, and total duration
 - Rate difficulty from 1 to 5 and note the weather and terrain
 - Add companions you hiked with and your overall enjoyment rating
 - Use the highlights column to capture what made the hike special



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Hiking Journal

Data	Sentiero	Luogo	Distanza (km)	Elevazione	Durata (min)	Difficoltà	Meteo	Terreno	Compagni	Valutazione	Momenti salienti del percorso

