


Diario del Trekking



Diario Guidato di 30 Giorni



Tabella / Registro



Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Diario del Trekking

Data	Sentiero	Luogo	Distanza (km)	Elevazione	Durata (min)	Difficoltà	Meteo	Terreno	Compagni	Valutazione	Momenti salienti del percorso

Diario del Trekking

Data	Sentiero	Luogo	Dist anza (km)	Elev azio ne	Dura ta (min)	Dif fic olt à	Meteo	Terre no	Comp agni	Val uta zio ne	Momenti salienti del percorso

Diario del Trekking

Data	Sentiero	Luogo	Dist anza (km)	Elev azio ne	Dura ta (min)	Dif fic olt à	Meteo	Terre no	Comp agni	Val uta zio ne	Momenti salienti del percorso

