

---



# Diario di Apprendimento delle Lingue

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frasi praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frasi praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minuti di studio: \_\_\_\_\_

Lingua target: \_\_\_\_\_

Abilità su cui concentrarsi: \_\_\_\_\_

Valutazione sessione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giorno di serie: \_\_\_\_\_



**Cosa ho imparato** *(cosa hai imparato di nuovo oggi? regole grammaticali, consigli di pronuncia, intuizioni...)*

---

---

---

---

---

**Nuovo vocabolario** *(elenca nuove parole o frasi imparate oggi — includi note sulla pronuncia e frasi di es...)*

---

---

---

---

---

**Frase praticate** *(frasi o espressioni chiave che hai praticato oggi)*

---

---

---

---

---