


Learning Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Voce giornaliera

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Write the topic, source, and time you spent learning
 - Explain what you learned as if teaching it to a child — use your own words
 - Rate your confidence level to spot gaps in understanding
 - Capture every question and curiosity that came up
 - Commit to one or two action steps to apply or review the material



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*

Data: _____

Argomento *(quale materia, competenza o concetto hai studiato oggi?)*

Fonte *(libro, corso, video, articolo, persona...)*

Tempo impiegato *(quanto tempo hai studiato?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Livello di sicurezza *(quanto bene capisci questo argomento? (1-10))*

Domande *(quali domande sono emerse? cosa ti incuriosisce ancora?)*

Passi da compiere *(passi concreti che puoi compiere oggi verso il tuo obiettivo)*