

---




# Love Journal

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Formato libero

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

- 
- Open each session with the daily love prompt and write freely for 5-10 minutes
  - Capture a favorite memory or moment of gratitude in as much detail as possible
  - End by noting one thing you appreciate about your partner today
  - Return to past entries together to celebrate how your relationship has grown



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario



























































