

---



# Diario di Musica

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Tempo di pratica (min): \_\_\_\_\_

Strumento: \_\_\_\_\_

Brano / esercizio: \_\_\_\_\_

Tempo (BPM): \_\_\_\_\_

Valutazione:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Riflessione sulla pratica** *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

---

---

---

---

---

**Cosa è migliorato** *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

---

---

---

---

---

**Sfide** *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

---

---

---

---

---