


Music Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Log the instrument and piece you practiced each session
 - Record practice duration and target or achieved tempo (BPM)
 - Rate the overall quality of your session from 1 to 10
 - Write a short reflection on what improved and what was difficult
 - Set a specific goal to focus on in your next practice session



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*

Data: _____

Tempo di pratica (min): _____

Strumento: _____

Brano / esercizio: _____

Tempo (BPM): _____

Valutazione: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sulla pratica *(come è andata complessivamente la sessione? cosa ti ha colpito?)*

Cosa è migliorato *(cosa hai capito oggi? cosa suona o si sente notevolmente meglio?)*

Sfide *(cosa è ancora difficile? cosa necessita di più attenzione?)*
