

---



# Nature Journal

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

- 
- Fill in the top section with your location, time, weather, sky condition, and temperature feel
  - In "I Notice" write everything you observe — colors, shapes, textures, movement
  - In "I Wonder" turn observations into questions — don't worry about answering them
  - In "It Reminds Me Of" draw connections to memories, other species, or things you've read
  - List specific species you saw and sounds you heard
  - Use the sketch section for quick drawings with labels — artistic skill is not required



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---