Diario della Natura

Diario Guidato di 30 Giorni

Ibrido

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1. Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura
2. Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti
3. Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine
4. Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?

DIARIO DELLA NATURA

Data _____

Luogo:

Ora del giorno:

Meteo:

Condizione del cielo:

Sensazione della temperatura: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOTO
Guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. Cosa cattura il tuo occhio?

MI CHIEDO
Quali domande sorgono? Perché questo colore? Come è arrivato qui? Cosa succederà dopo?

MI RICORDA
Quali connessioni vengono in mente? Un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?

SPECIE OSSERVATE
Piante, animali, insetti — cosa hai visto?