

---



# Diario della Natura

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido



Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Ora del giorno:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Condizione del cielo:** \_\_\_\_\_

**Sensazione della temperatura:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Ora del giorno: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Condizione del cielo: \_\_\_\_\_

Sensazione della temperatura:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Nota** *(guarda più da vicino — colori, forme, texture, movimento, schemi. cosa cattura il tuo occhio?)*

---

---

---

**Mi chiedo** *(quali domande sorgono? perché questo colore? come è arrivato qui? cosa succederà dopo?)*

---

---

---

**Mi ricorda** *(quali connessioni vengono in mente? un ricordo, un'altra specie, qualcosa che hai letto?)*

---

---

---

**Specie osservate** *(piante, animali, insetti — cosa hai visto?)*

---

---

---

**Suoni uditi** *(uccelli, vento, acqua, fruscii — cosa hai sentito?)*

---

---

---