


Project Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

Data: _____

Nome del progetto: _____

Traguardo attuale: _____

Ore lavorate: _____

Progresso %: _____

Valutazione dello stato: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizzato oggi *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

Blocchi e rischi *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

Prossimi passi *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*
