

---



# Diario di Progetto

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome del progetto: \_\_\_\_\_

Traguardo attuale: \_\_\_\_\_

Ore lavorate: \_\_\_\_\_

Progresso %: \_\_\_\_\_

Valutazione dello stato:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Realizzato oggi** *(cosa hai completato o su cui hai fatto progressi significativi oggi?)*

---

---

---

---

---

**Blocchi e rischi** *(cosa blocca il progresso o potrebbe diventare un rischio se non affrontato?)*

---

---

---

---

---

**Prossimi passi** *(quali sono le prossime azioni concrete per far avanzare questo progetto?)*

---

---

---

---

---