


Reading Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Start a new entry each time you finish a book or a reading session
 - Rate the book and record how many pages you read
 - Write down your thoughts — what resonated, what surprised you, what you disagree with
 - Capture your favorite quote and key takeaways to revisit later
 - Review your entries monthly to see your reading journey unfold



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pagine lette:

Umore (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*

Data: _____

Valutazione: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Pagine lette: _____

Umore (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Riflessione sul libro *(cosa pensi di questo libro? personaggi, temi, come ti ha fatto sentire, cosa ti è rima...*

Citazione preferita *(copia un passaggio che ti ha colpito — le parole esatte che ti hanno fatto fermare, ri...*

Punti chiave *(quali sono le idee o lezioni principali che porti via da questa sessione di lettura?)*

Cosa ho imparato *(quale lezione o intuizione fotografica ti ha insegnato questa sessione?)*
