


Diario di Riflessione



Diario Guidato di 30 Giorni



Voce giornaliera

Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

- 1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura
- 2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti
- 3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine
- 4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

