


Diario del Risparmio



Diario Guidato di 30 Giorni



Tracciatore



Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedicare qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Diario del Risparmio

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Diario del Risparmio

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Diario del Risparmio

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Diario del Risparmio

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Diario del Risparmio

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note
