


Savings Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Tracciatore



Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Write your savings goal at the top of each day (e.g. vacation fund, emergency buffer)
 - Record exactly how much you set aside today — even small amounts count
 - Update the running total to see your cumulative progress
 - Rate your savings streak from 1 (just starting) to 10 (unbroken consistency)
 - Check the budget box if you stayed within your spending plan for the day



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

Savings Journal

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Savings Journal

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Savings Journal

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Savings Journal

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Savings Journal

Data: _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Obiettivo di risparmio	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Importo risparmiato oggi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Totale risparmiato	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie di risparmi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Rispettato il budget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note
