


Tea Journal



Diario Guidato di 30 Giorni



Tabella / Registro



Creato con LoomJournals

Come Usare Questo Diario

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

-
- Record the tea type, origin, and date of each session
 - Note water temperature, steep time, and leaf amount for precision
 - Describe the aroma before tasting — floral, earthy, grassy, smoky
 - List flavor notes and rate the overall experience from 1 to 10
 - Add personal notes: mood, occasion, or whether you'd try it again



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

