

---



# Travel Journal

---



Diario Guidato di 30 Giorni



Ibrido

Creato con LoomJournals

---

# Come Usare Questo Diario

---

Benvenuto nel tuo diario! Ecco alcuni consigli per sfruttarlo al meglio:

1 Dedica qualche minuto ogni giorno alla scrittura

2 Sii onesto e scrivi liberamente senza giudicarti

3 Cerca di scrivere alla stessa ora ogni giorno per creare un'abitudine

4 Rileggi le tue annotazioni settimanalmente per notare gli schemi

- 
- Write the location and weather at the top of each page
  - Rate your mood and how the day went overall
  - Record your daily budget and expenses
  - Describe the highlight, activities, food, and people you met
  - Note local discoveries and tips for future travelers
  - Fill in your entry each evening while details are fresh



Scansiona per una guida dettagliata su come usare questo diario

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

Meteo: \_\_\_\_\_

Umore (1-10):      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Valutazione del giorno:      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budget / spese: \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Luogo:** \_\_\_\_\_

**Meteo:** \_\_\_\_\_

**Umore (1-10):**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Valutazione del giorno:**      (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

**Budget / spese:** \_\_\_\_\_



**Il momento più bello della giornata** *(il momento migliore di questa giornata — un paesaggio, un inco...)*

---

---

---

**Attività svolte** *(attrazioni, tour, escursioni, musei, mercati — cosa hai fatto oggi?)*

---

---

---

**Cibo provato** *(quali piatti locali, street food o ristoranti hai provato? descrivi i sapori e la tua reazione)*

---

---

---

**Persone incontrate** *(locali, altri viaggiatori, guide — chi ha lasciato un'impressione?)*

---

---

---

**Scoperta locale** *(un'usanza, un piatto, una frase, un posto nascosto o un dettaglio culturale che ti ha sorp...)*

---