

---

占星術ジャーナル

---

30日間のガイド付きジャーナル

デイリーエントリー

LoomJournalsで作成

---

## このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)



日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)



日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)



日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)

日付: \_\_\_\_\_

トランジット (今日のアクティブな天体トランジットは？ (例：水星が金星にセクスタイル、土星が月にスクエア) )

惑星 (今日のエネルギーを支配する惑星——太陽、月、水星、金星、火星、木星、土星……)

ハウス (どのハウスが活性化されていますか？ (第1ハウス=自己、第7ハウス=人間関係、第10ハウス=仕事……) )

説明 (このトランジットや配置はエネルギー的にどんな意味を持ちますか？どんなテーマをもたらしますか？)

今日の振り返り (今の日常生活の中で、この宇宙のエネルギーをどのように体験していますか？)

今日のアファメーション (自分自身について信じているポジティブな言葉を書きましょう)

メモ (今日の追加の占星術的な観察、シンクロニシティ、メモなど)