

---



# 聖書ジャーナル

---



30日間のガイド付きジャーナル



デイリーエントリー

LoomJournalsで作成

---

## このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16) )

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか? 自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは? 改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)

日付: \_\_\_\_\_

聖書の参照箇所 (書名章:節 (例:ヨハネ 3:16))

主要聖句 (最も心に響いた聖句)

観察 (この箇所は何を言っていますか?自分の言葉で言い換えてみましょう)

今日の振り返り (うまくいったことは?改善できることは?)

生活への適用 (これは今日のあなたの生活にどう当てはまりますか?)

祈り (感謝、願い、告白、賛美—率直に語りかけてください)