

---



# クラフトジャーナル

---



30日間のガイド付きジャーナル



ハイブリッド

LoomJournalsで作成

---

# このジャーナルの使い方

---

ジャーナルへようこそ！より効果的に活用するためのヒントをご紹介します：

1 毎日数分間を書くための時間を確保しましょう

2 正直に、判断せずに自由に書きましょう

3 習慣化するために、毎日同じ時間に書くようにしましょう

4 毎週振り返り、パターンに気づきましょう



このジャーナルの使い方の詳細ガイドはスキャンしてご覧ください

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---

日付: \_\_\_\_\_

プロジェクト名: \_\_\_\_\_

クラフトの種類: \_\_\_\_\_

所要時間: \_\_\_\_\_

満足度:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



進捗状況 (このセッションで何を達成しましたか? 完成または進展したことを説明してください)

---

---

---

---

---

---

使用した素材 (毛糸の種類・生地・木の種類・糸・粘土など—使用した素材を記載してください)

---

---

---

---

---

---

技法メモ (このセッションで試みたまたは習得したテクニック—ステッチ・継手・パターン・特殊な技法など)

---

---

---

---

---

---

改善したいこと (次回変えてみたいことは? テンション・寸法・道具・アプローチなど...)

---